



## Jaarverslag 2022 MaaltijdMaatje Bunnik

### Het doel

MaaltijdMaatje is in 2020 gestart als vrijwilligersorganisatie.

MaaltijdMaatje brengt warme maaltijden rond voor mensen die niet meer of tijdelijk niet meer zelf kunnen koken.

Zeker voor ouderen is een goede warme maaltijd belangrijk.

Maar het heeft ook een sociaal doel, soms is de vrijwillige chauffeur voor de oudere de enige mens die hij of zij spreekt op die dag. De Chauffeurs letten ook op of het goed gaat met de oudere. Eenzaamheid is een aandachtspunt.

De chauffeurs kunnen laagdrempelig signalen opvangen en dit doorgeven aan het Centrum voor Elkaar als het minder goed gaat. Hiervoor is een privacy protocol gemaakt.

Als iemand een tijdelijk ongemak heeft, bijvoorbeeld een gebroken arm of revalidatie, kan het gebruik maken van MaaltijdMaatje een uitkomst zijn.

De maaltijden worden rondgebracht op werkdagen tussen 16.30 en 17.30 uur.

MaaltijdMaatje is een partnerschap met Maaltijdservice Krommerijnstreek uit Cothen die de maaltijden verzorgt.

De maaltijden worden dagelijks vers gekookt met voornamelijk verse ingrediënten.

De maaltijden worden door een andere vrijwilligersorganisatie ingepakt in "warmhouddozen" en naar de parkeerplaats bij de Barbarakerk in Bunnik gebracht.

Vanuit daar wordt het door de chauffeurs rondgebracht naar de deelnemers.

Maaltijdservice bespreekt met de deelnemers eventuele wensen ten aanzien van diëten.

Er is dagelijks keuze uit twee menu's en er is altijd soep en een toetje bij.

De mensen krijgen dus een drie gangen diner warm thuis bezorgd.

### De ontwikkeling

Het aantal bezorgde maaltijden groeide dit jaar gestaag. We begonnen met gemiddeld 100 maaltijden en eindigden met 120 maaltijden. De groei of stagnatie laat zich met de vele factoren die dit beïnvloeden, lastig voorspellen

Enkele cijfers:

	2020	2021	2022
Aantal maaltijden	2210	4702	5646
Aantal ritten	214	422	913
Aantal chauffeurs	10	12	15

Op 30 augustus werd door de burgemeester de 10.000 ste maaltijd aangeboden aan mevrouw Maas, mevrouw Maas is al deelnemer sinds de oprichting.

Tijdens de vakantie van Maaltijdservice Krommerijnstreek is twee weken gewerkt met gekoelde maaltijden die door de mensen met een magnetron konden worden verwarmd. Niet ideaal, maar wel een oplossing.

De contacten met de gemeenten en zorginstanties zijn aangehaald.

Dit mede door de vervaardiging van een nieuwe "Flyer" die breed in het werkveld is uitgezet.



### De organisatie

De organisatie heeft inmiddels een vaste structuur gekregen. Door de Corona waren we lange tijd niet bijeen geweest. Op 12 mei was er de gelegenheid om bij elkaar te komen, met het doel kennis te maken en gewoon TEAM te zijn.



Het werd een gezellige borrel. Fijn om elkaar gewoon weer eens ongedwongen te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. Dit is ook belangrijk voor het Team, de ervaring leert dat als bijvoorbeeld iemand Appt "Ik sta in Brabant muurvast in de file", dan dient zich via de app direct een vervanger aan. De deelnemer merkt er niets van. Wij zijn een fijn Team.

Veel chauffeurs bezorgen de maaltijden samen met hun partner. Dat is heel handig en maakt dat het Team

feitelijk uit 23 personen bestaat. Op 9 november was de dag van de Mantelzorg.

De gemeente was hier op ingesprongen met het organiseren van een Zorgmarkt in het Gemeentehuis. MaaltijdMaatje had daar ook een kraam.

Aansluitend had MaaltijdMaatje een bijeenkomst voor de chauffeurs. We begonnen met een eenvoudige maaltijd en daarna hield de burgemeester een korte toespraak die uitmondde in een heel fijn groepsgesprek. Wij waren voor de maaltijd en de ruimte te gast bij de gemeente.

We besloten met een korte vergadering over meer huishoudelijke zaken en voorstellen van de chauffeurs. Tijdens dit deel hield Bernadette Visser via TEAM's een toelichting over haar werk als accountmanager dementie en over onze raakpunten.



Eind oktober hebben we nog een halve pagina gehad in het Groentje. Dat ging vooral om bekendheid, maar ook om nieuwe chauffeurs aan te trekken...

Uiteindelijk heeft dit alles drie nieuwe chauffeurs opgeleverd.

Het werven van een coördinator is helaas deze ronde niet gelukt.

MaaltijdMaatje heeft zich aangesloten bij "Bunnik Samen" en heeft ook gebruik gemaakt van de advertentiemogelijkheden. Verder doet MaaltijdMaatje actief mee aan het Samenlevingsproject.

### De financiën

MaaltijdMaatje werkt zonder subsidie van de overheid.

Via de stichting Krachtig Krommerijn zijn wij rechtspersoon, aangesloten bij het ANBI en zijn de vrijwilligers verzekerd.

De chauffeurs rijden voor eigen rekening en vragen geen vergoeding voor de auto.

Wij ontvingen dit jaar een eenmalige donatie van € 200,00 van het KF.Heinfonds, dit met de bedoeling dat wij tijd kregen voor fondsen werving.

De uitgaven zijn globaal: € 200,00 voor de website, € 100,00 voor communicatie o.a. Flyer en € 100,00 voor personeel, kaarten bloemen e.d.



Wij eindigen met € 35,00 negatief met de kanttekening dat een verwachte donatie van

€ 50,00, de eerste week van januari binnenkwam.

Het is voor de continuïteit noodzakelijk dit jaar nieuwe sponsors te vinden.

Henk van de Hoef  
Coördinator